



Чек-лист планирования ортодонтического лечения: брекететы и элайнеры



Подготовьтесь к консультации:

Подготовьте список вопросов, которые хотите задать ортодонт. Это поможет не забыть важные моменты.



Варианты ортодонтического лечения:

- Узнайте у ортодонта, какие варианты брекет-систем подойдут именно вам (металлические, керамические, самолигирующие).
- Обсудите возможность использования элайнеров и их особенности.



Показания и противопоказания:

- Узнайте, какие именно проблемы с прикусом или расположением зубов необходимо исправить.
- Обсудите возможные противопоказания для установки брекетов или элайнеров.



Узнайте о сроках:

- Спросите, сколько времени займет весь процесс — от первой консультации до завершения лечения.
- Уточните, как долго продлится каждый этап лечения.



Подготовка к установке брекетов:

- Убедитесь, что все кариесы и другие стоматологические проблемы пролечены перед установкой брекетов.
- Сделайте профессиональную гигиену полости рта для удаления зубного налета и камня.
- При необходимости обсудите с врачом удаление зубов мудрости, чтобы избежать осложнений во время ортодонтического лечения.



Этапы процедур:

- Узнайте, какие диагностические процедуры будут проведены (рентген, сканирование, слепки).
- Узнайте, как будет проходить установка и какие технологии и материалы будут использоваться.
- Спросите, как часто нужно будет посещать ортодонта для корректировок и проверок.
- Узнайте, как будет проходить процесс снятия брекетов.
- Обсудите необходимость ношения ретейнеров или кап для поддержания результатов лечения.



Обсудите стоимость лечения:

- Запросите детальный расчет стоимости лечения.
- Убедитесь, что все этапы включены в цену: диагностика, установка, корректировки, снятие брекетов и последующая поддержка.



Варианты оплаты:

- Спросите о способах оплаты: можно ли оплатить сразу, взять рассрочку или кредит.
- Узнайте о возможных скидках или акциях для пациентов.



Снятие неприятных ощущений:

- Узнайте, какие обезболивающие средства можно использовать для снятия дискомфорта после установки брекетов.
- Приобретите ортодонтический воск для защиты слизистой оболочки рта от раздражения.
- Приобретите необходимый набор для ухода за брекетами (специальные щетки, ершики, ирригатор).



Риски и возможные осложнения:

- Обсудите возможные риски и осложнения, которые могут возникнуть в процессе лечения.
- Узнайте, есть ли у вас аллергии на материалы, используемые в брекетах или элайнерах.

Психологическая подготовка:

- Обсудите свои переживания и страхи с врачом. Он поможет вам настроиться на позитивный исход и предложит способы справиться с возможными неудобствами.
- Сохраняйте мотивацию на протяжении всего лечения. Помните, что конечный результат стоит временных неудобств.

Уход за брекетами или элайнерами:

- Спросите, какие рекомендации по уходу за полостью рта вам дадут. Узнайте, как правильно чистить зубы с брекетами или элайнерами.
- Узнайте, какие продукты следует избегать и какие меры предосторожности соблюдать, чтобы не повредить брекеты или элайнеры.
- Узнайте, как часто нужно приходить на контрольные осмотры для корректировок и проверки прогресса лечения.

Прочие вопросы:

- Не стесняйтесь спрашивать нас о том, что вас беспокоит. Мы здесь, чтобы помочь!

Чувствуйте себя уверенно на каждом этапе лечения!